

11 Wege

... das Gute in Ihrer Beziehung zu stärken.

Diese Aufgaben sind speziell für die Tage gedacht, an den Sie nicht so viel Zeit miteinander verbringen. Aber auch für alle anderen Tage. 😊

1



GEDANKE:

Wir passen gut zusammen.



AUFGABE:

Schreiben Sie möglichst detailliert auf, warum sie gut zusammen passen und schicken Sie dann diesen Liebesbrief per Post oder Mail ab.



2



GEDANKE:

Wir teilen in vielen Angelegenheiten dieselbe Meinung oder Ansichten.



AUFGABE:

Welches Beispiel fällt Ihnen gerade ein? Schreiben Sie es auf und erzählen Sie es heute noch.



3



GEDANKE:

Ich erinnere mich gerne an unsere Anfangszeit.



AUFGABE:

Nehmen Sie eine konkrete Erinnerung und schreiben einen Satz darüber auf einen Zettel. Geben Sie diesen Zettel Ihrem Partner / Ihrer Partnerin.



4



GEDANKE:

Wir sind beste Freunde.



AUFGABE:

Welches Geheimnis teilen Sie mit Ihrem Partner / Ihrer Partnerin? Warum teilen Sie Ihr Geheimnis nur mit Ihrem Partner / Ihrer Partnerin?



5



GEDANKE:

Unsere Beziehung hat auch ihre Schattenseiten, aber sie ist es wert.



AUFGABE:

Denken Sie an eine schwierige Situation, die Sie zusammen erfolgreich gemeistert haben.



6



GEDANKE:

Es gibt vieles das uns verbindet.



AUFGABE:

Was ist für Sie das wichtigste? Und warum? Was glauben Sie ist es für Ihren Partner / Ihre Partnerin? Machen Sie einen Date zusammen und gehen Sie dieser Frage gemeinsam nach.



7



GEDANKE:

Mein Partner / meine Partnerin hat Fähigkeiten, die mich stolz machen.



AUFGABE:

Sagen Sie ihm / ihr auf was Sie stolz sind.



8



GEDANKE:

Ich liebe meinen Partner / meine Partnerin.



AUFGABE:

In was genau haben Sie sich verliebt? Schreiben Sie es auf einen Zettel, den Sie dann am Spiegel im Bad befestigen.



9



GEDANKE:

Es ist schön wenn mein Partner / meine Partnerin mich anlächelt.



AUFGABE:

Lächeln Sie heute so oft wie möglich Ihren Partner / Ihre Partnerin an.



10



GEDANKE:

Ich genieße die Berührungen meines Partner / meiner Partnerin.



AUFGABE:

Beschreiben Sie wie schön es ist und was Sie dabei fühlen.



11



GEDANKE:

Ich bin dankbar für unsere Beziehung.



AUFGABE:

Überraschen Sie Ihren Partner / Ihre Partnerin mit einem besonderen Essen und sagen Sie ihm / ihr, dass Sie dankbar sind, für alles was Ihr Partner in der Beziehung macht.

