

# Visionen

---

*Wenn Du ein Schiff bauen willst, dann trommle nicht Männer zusammen, um Holz zu beschaffen, Aufgaben zu vergeben und die Arbeit einzuteilen, sondern lehre sie die Sehnsucht nach dem weiten, endlosen Meer.*

Antoine de Saint-Exupéry (1900-44)

Wie im Artikel **Beziehung: Google, Facebook, Amazon - Was erfolgreiche Unternehmen tun und Paare daraus lernen können** erwähnt, ist es für eine Paarbeziehung wichtig, dass man sich genügend Zeit nimmt um gemeinsam über die Zukunft, seine Wünsche und Ziele zu sprechen. Führen Sie dieses Gespräch an einem schönen Ort, an dem es Ihnen beiden wohl ist. Gehen Sie ganz bewusst weg von Zuhause, vermeiden Sie, dass Sie in dieser Zeit gestört werden können.

Am sinnvollsten ist es, wenn sich zuerst jeder für sich etwas Zeit nimmt für die eigenen Vorstellungen, und diese Ziele und Visionen (Schritt 1 und 2) zuerst jeder für sich aufschreibt.

## 1. Schritt – Ihre eigenen Ziele und Wünsche

Beschreiben Sie hier Ihre eigenen Visionen, Träume und Wünsche, privat wie beruflich.

Was sind Ihre Ziele? Was möchten Sie persönlich im Beruf, in der Familie, im Hobby, ... erreichen? Was soll sich verändern? Vielleicht auch, was möchten Sie unbedingt beibehalten?

Beschreiben Sie die zukünftige Situation nicht als WUNSCH sondern als IST Zustand. Und beschreiben Sie Ihre persönlichen Ziele möglichst detailliert.

(Konkrete Beispiele: Ich werde im kommenden Jahr wöchentlich X Stunden trainieren und im Sommer den ... -Marathon mitlaufen. Oder: ich werde bis spätestens im Sommer 5 % weniger arbeiten und diese Zeit mit der Familie verbringen).

## 2. Schritt - Ihre persönliche Vision als Paar

Wo sehen Sie sich und Ihren Partner / Ihrer Partnerin und Ihre Beziehung in 2 – 5 Jahren. Was möchten Sie zusammen erreichen und erleben? Was wollen Sie gemeinsam als Paar anstreben?

Gehen Sie hier richtig ins Detail. Malen Sie Ihre Beziehung in den schönsten Farben aus. Träumen Sie! Nehmen Sie sich so viel Zeit wie nötig.

## 3. Schritt - Zuhören

Nachdem Sie jetzt beide einzeln Ihre Wünsche, Ziele und Beziehungs-Vision aufgeschrieben haben, ist die Zeit gekommen miteinander darüber zu reden.

Auch hier ist es wichtig, sich eine entspannte, angenehme Atmosphäre zu schaffen. Einigen Sie sich darauf wer anfängt.

Es ist sehr wichtig, dass beide Partner die jeweiligen Träume und Wünsche des anderen kennen. Sprechen Sie zuerst über die eigenen Wünsche, Vorstellungen und Bedürfnisse und hören dann unvoreingenommen die Vorstellungen und Wünsche des Partners / der Partnerin an. Der Zuhörer hört wirklich nur zu, macht sich Notizen oder stellt nur Verständnis Fragen. Auf keinen Fall kommentiert der Zuhörende die Ausführungen.

#### 4. Schritt – Die gemeinsame Vision

Dann entwickeln Sie gemeinsam Ihre weiteren Pläne, ihre **gemeinsame Vision**. Träumen Sie zusammen wie Ihre Beziehung und Ihr gemeinsamer Alltag aussehen wird und malen Sie sich das in den schönsten Farben aus.

#### 5. Schritt – Planung

Nachdem Sie sich erzählt haben was Ihre Visionen als Paar und Ihre eigenen sind, sprechen Sie über die nächsten konkreten Schritte. Gehen Sie gemeinsam jeden einzelnen Wunsch durch und notieren Sie folgendes.

- Welche Wünsche und Visionen lassen in der nächsten Zeit umsetzen?
- Welche Wünsche und Visionen brauchen mehr Planung?
- Welchen Wünsche und Visionen sind erst in 2 oder 3 Jahren realisierbar?
- Welchen Wünsche und Visionen lassen sich nicht realisieren?

## 6. Schritt – Die Details

Konzentrieren Sie sich nun auf die umsetzbaren Ziele. Gehen Sie folgende Punkte evt. mehrfach, d.h. für jedes Ziel und die Vision als ganzes durch.

- Was braucht es, dass der Wunsch oder das Ziel erreicht werden kann?
- Welches ist der nächste konkrete Schritt in welchem Bereich?
- Welche Schritte machen die Partner je individuell, welche machen Sie gemeinsam?
- Bis wann möchten Sie den Wunsch und die Vision erreichen?

## 7. Schritt – Es wird konkret, die Durchführung

Dieser Schritt ist neben dem 1. Schritt der wichtigste. Es bringt die beste Vorstellungskraft und Planung nichts, wenn Sie das Geplante nicht umsetzen. Investieren Sie noch einmal alles in diese Aufgabe. Setzen Sie möglichst für alle Ihre Wünsche und Visionen konkrete Daten fest.

- Wer ist für was verantwortlich?
- Bis wann und durch wann soll die Planung ausgeführt werden?
- Welche Aufgaben müssen Sie gemeinsam durchführen?
- Legen Sie konkrete Enddaten für alle Wünsche und Visionen fest.
- Planen Sie für jeden durchgeführten Wunsch und Vision einen Termin fest an dem Sie zurückschauen können.

*Wenn einer allein träumt, bleibt es ein Traum. Träumen wir aber alle gemeinsam, wird es Wirklichkeit.*

Dom Hélder Câmara (1909-99), 1964-85 Erzbischof